

Forma de Autorización y Información para el Padre y Atleta

Una Conmoción Cerebral es una lesión en el cerebro, es puede ser muy grave. Estan causada por un golpe en la cabeza o una sacudida. Puede ser muy grave o muy inocente pero puede interrumpir como funciona el cerebro. **Aunque la mayoría no son muy serio, todos los conmociones cerebrales puede ser serio y puede resultar en complicados del cerebro y muerte sin ser visto.** En otras palabras, algo que no se ve muy serio, en realidad, puede ser. Los signos y síntomas de una conmoción pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o puede que no aparezcan, o se hagan visibles algunos días o meses después de haber sufrido la lesión. Si su hijo le dice alguno síntomo de conmoción cerebral, o si Ud nota los síntomas, busque atención medica de inmediato.

Signos que notan los padres y los tutores:

Si su hijo ha sufrido un golpe en la cabeza o una sacudida durante un juego o una práctica, obsérvelo para determinar si tiene alguno de los siguientes signos y síntomas:

<ul style="list-style-type: none">• Luce aturdido o fuera de control• Se confunde con la actividad asignada• Olvida las jugadas• No se muestra seguro del juego, la puntuación ni de sus adversarios• Se mueve con torpeza• Responde con lentitud• Pierde el conocimiento (a si sea momentáneamente)• Muestra cambios de conducta o de personalidad• No puede recordar lo ocurrido antes de un lanzamiento o un caída• No puede recordar lo ocurrido después de un lanzamiento o un caída.	Síntomas que reporta el atleta: <ul style="list-style-type: none">• Dolor o "presión" en la cabeza• Náuseas o vómitos• Problemas de equilibrio, mareo• Visión doble o borrosa• Sensibilidad a la luz y al ruido• Se siente débil, confuso, aturdido o grogui• Problemas de concentración o memoria• Confusión• No se "siente bien"
---	---

Que puede pasar si mi hijo siga jugando o regrese temprano?

Atletas con los síntomas de una conmoción cerebral debe dejar de jugar inmediatamente. Siguiendo de jugar son los síntomas de una conmoción cerebral deja el atleta vulnerable a la herida. Hay un riesgo de herida serio después que ocurre una conmoción cerebral, especialmente si el atleta sufre otra conmoción antes que recuperando completamente del primer. Esto puede llevar a un prolongado recupera, o aún al cerebro severo que hincha (segundo síndrome de impacto) con devastar e incluso consecuencias fatal. Es sabido bien que adolescente o althérés adolescente hacen a menudo bajo síntomas de informe de heridas. Las conmociones son no diferente. Como resultado, la educación de administraciones, entrena, los padres y los estudiantes son la llave a la seguridad.

Si Ud piensa que su hijo ha sufrido una conmoción cerebral

Cualquier atleta sospechó aún de sufrimiento de una conmoción debe ser quitada del juego o la práctica inmediatamente. Ningún atleta puede regresar a la actividad después de una herida en la cabeza ni conmoción aparentes, a pesar de cuán templado parece ni cómo rápidamente síntomas vacían, sin ver un médico. La observación cercana del atleta debe continuar durante varias horas. El nuevo "Ley de Zackery Lystedt" en Washington ahora requiere la implementación coherente y uniforme del regreso largo y bien establecido para jugar conmoción guidelines que ha sido recomendado durante varios años:

"un atleta de juventud que es sospechado de sostener una conmoción o la herida en la cabeza en una práctica o el juego será quitado de la competencia en aquel momento" AND "no puede regresar a jugar hasta que el atleta sea evaluado por un proveedor licenciado de asistencia médica entrenado en la evaluación y la gestión de conmoción y espacio libre escrito recibido para regresar a jugar de ese proveedor de asistencia médica"

Debe informar a el entrenador si Ud piensa que su hijo puede tener una conmoción cerebral. Recurdense, mejor faltar un juego que todo el temporal. Si hay duda, el atleta no juega. Por mas informacion: <http://www.cdc.gov/ConcussionInYouthSports/>

Nombre del Atleta	Firma del Atleta	Fecha
-------------------	------------------	-------

Nombre del Padre	Firma del Padre	Fecha
------------------	-----------------	-------

